

# Active Parenting classes are here to help!

If you have a child, chances are you've had your fair share of challenging days. Join our fun and interactive classes!

Active Parenting Classes can help you:

- Balance discipline with affection
- Praise your child's good behavior
- Reduce problem behaviors
- Minimize power struggles
- Communicate effectively
- Challenges of COVID-19 and its impact on parenting

Classes available at **no cost to Orange County parents** and caregivers.

Class size is limited. *Pre-registration is required.*

For registration and Zoom information, please call or email Parent Educator:

Katerina Cadlaon,

Katerina-Cadlaon@olivecrest.org  
714-361-4379

## Parenting Class via ZOOM (Classes will be held in English.)

Join us from the comfort of your home with your smartphone or computer

Schedule: Wednesdays, 5:00 p.m. – 7:00 p.m.

October: 14, 21, 28 | November: 4, 11, 18

### Topics for School-Aged Children

Session 1 - The Active Parent

Session 2 - Cooperation & Communication

Session 3 - Responsibility & Discipline

Session 4 - Building Courage & Self-Esteem

Session 5 - Understanding and Redirecting Misbehavior

Session 6 - Active Parenting for School & Graduation

Session 7 - Putting It All Together, Q&A



# ¡Las clases de Paternidad Activa están aquí para ayudar!

¡Si usted tiene un hijo, es posible que haya tenido muchos días llenos de desafíos. Participen en nuestras divertidas clases interactivas!

Las clases de Paternidad Activa le pueden ayudar a:

- Encontrar el equilibrio entre la disciplina y el afecto
- Elogiar el buen comportamiento de sus hijos
- Reducir el comportamiento problemático
- Minimizar las luchas de poderes
- Lograr una comunicación eficaz

Las clases son **sin costo para todos los padres y guardianes en el condado de Orange.**

Espacio para la clase es limitado. Todos los participantes deberán **registrarse antes** de comenzar la primera sesión.

La educadora le mandara en [link/código de la clase/número de teléfono](#). (No es permitido compartir el link de la clase con otra persona que no estén registradas.)

Andrea Latorre, (714) 543-5437 x 1371.  
[andrea-latorre@olivecrest.org](mailto:andrea-latorre@olivecrest.org)



## Clases de Padres en Zoom.us (Las clases serán en español\*)

En colaboración con la escuela Twila Reid Elementary

Día: Miércoles Hora: 5:00 - 7:00 p.m.

Fecha: Octubre 14 2020, el programa es de 6 semanas.

Las clases solo serán vía Zoom.us

- 1) Octubre 14, 2020.
- 2) Octubre 21, 2020.
- 3) Octubre 28 2020.
- 4) Noviembre 4, 2020.
- 5) Noviembre 11, 2020.
- 6) Noviembre 18, 2020.

